



























































































































































撮影 · 渡辺遠生 衣服 · 鷹田青子

ヘアメイク・米澤和彦 Maverics)

張丁:松山智一(Matsuyama Design Inc.)

撮影助手:石山貴史、石塚雅人 DVD編集・アップフロントワークス

ロケーションコーディネーター:多和田賞賞(タワダロケーションサービス)

ブリンティングディレクター: 甲州博行 井上 優

編集一坊寺麻衣

アーティストマネージャー:池田耕嗣(アップフロントエージェンシー) チーフプロデューサー:常盤杉衛(アップフロントエーシェンシー) エグゼクティブプロデューサー:山崎連樹(アップフロントクループ)

> 特田陽司(アップフロントエージェンシー) 瀬戸由紀男、アップフロントワークス)

協力:アップフロントエージェンシー

衣装協力: luceo

鞘師里保写真集「さやしりほ」 2011年9月10日 初版発行

発行者 横内正昭

発行所 株式会社ワニブックス 〒150-8482 東京都地谷区屋北寺4 4 9 オびす大県ビル TEL 03 5449-2711 (代表) 03 5449 2713 書集。

印刷所 凸版印刷株式会社 © WANI BOOKS CO.,LTD Printed in JAPAN 2011 ISBN 978-4-8470-4391-8

電子本 生子本は小枚管理制あてにお近りくたさい 週刊小枚負担にでお取り替えいたします 何し 古書店等で購入したものに関しては お取り替えてきません

ワニブックスのホームページ http://www.wani.co.jp/









太陽























































































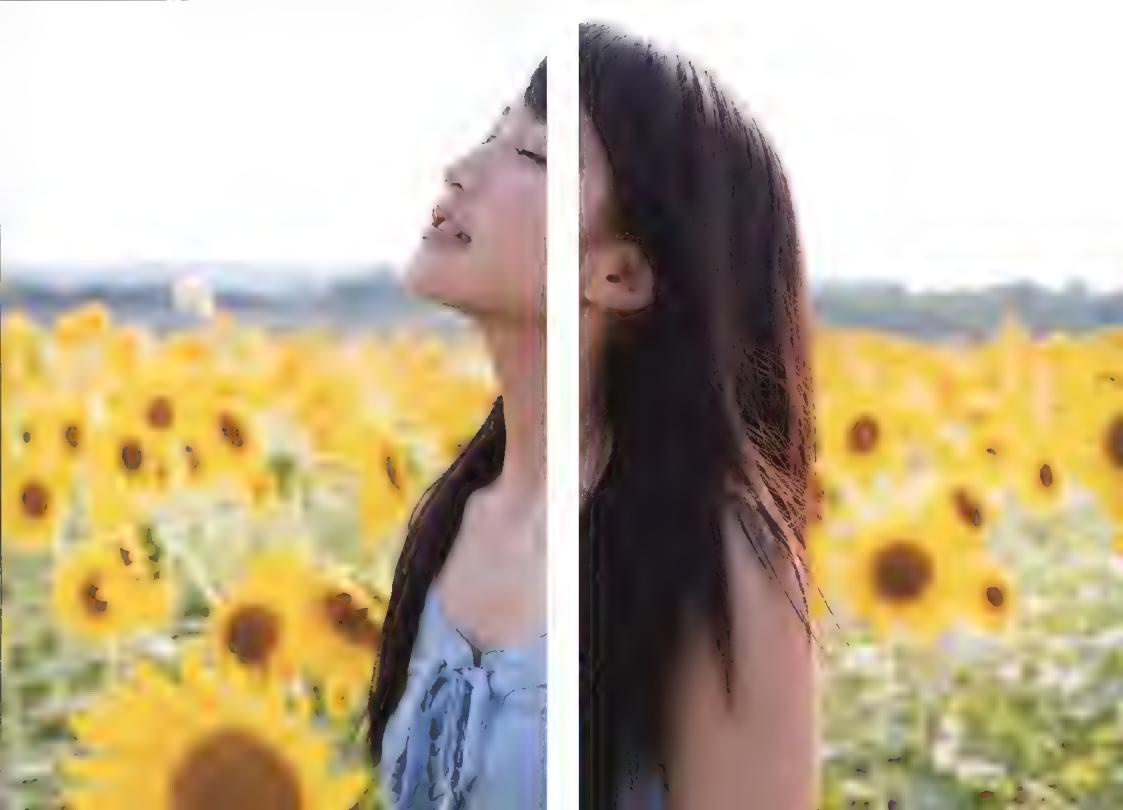




















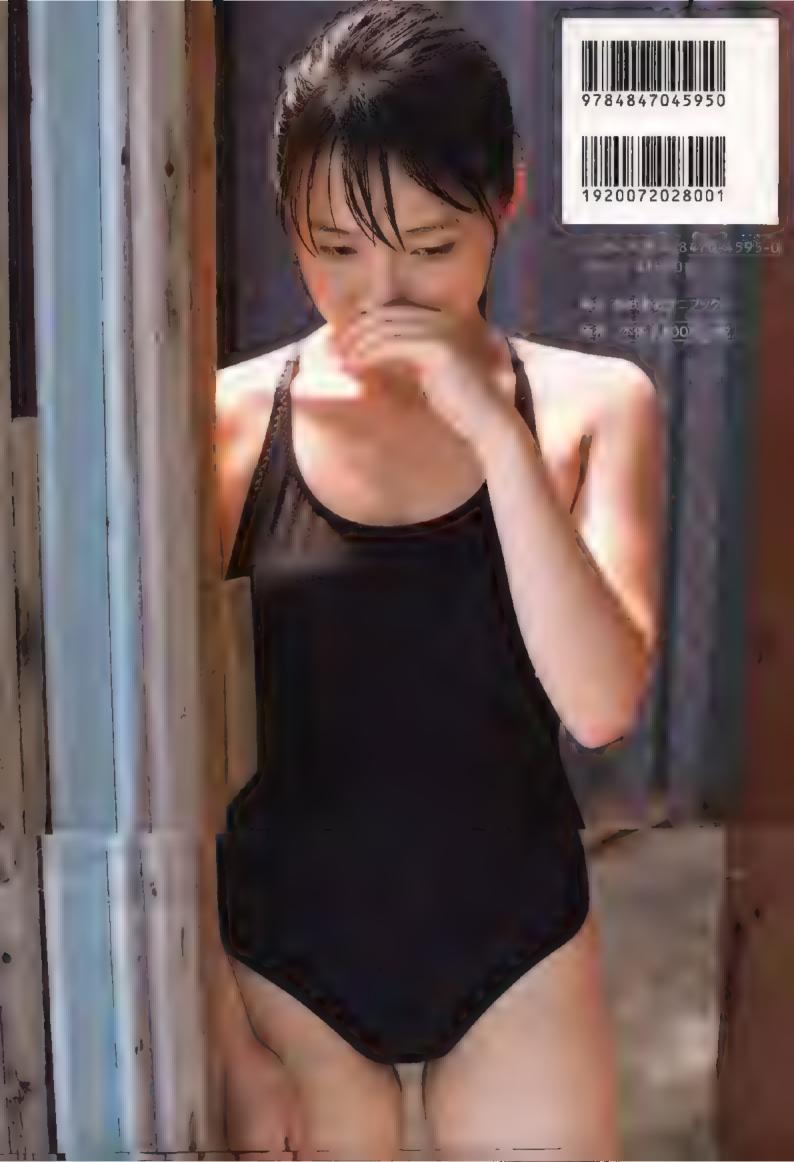












知性もにじむ、ハンサムメイク。 笹本恭平さんが指南。

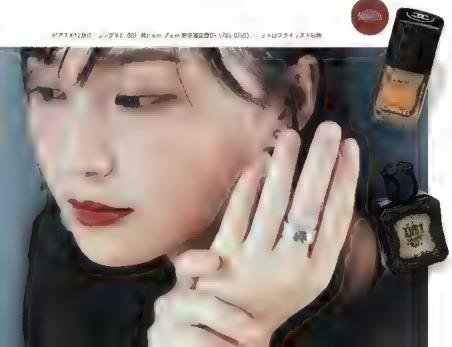
新世代のビューティニスタ・鞘師里保さんとヘア&メイクアップアーティスト笹本恭平さんの共演でお送りする、ノーブルな色香を堪能して。 目にした誰もが凛としたその表情に心奪われてしまう。クールな中につやっぽさをにじませた2つの表情を、秋新色で体現。

> お話を伺った方 笹本恭平さん

へア&メイクアップア ティスト。 、鼓をはしめ数多くの女性誌で占脚 中。ファ ショントレントを取り入れる様々感と、なれ感のあるヘアメ イクに定評が。Ilumini 所属。







CHANEL

、たって気か抜

クア

ヴェルニ ロング トゥニュ 773

指先からワンランク上の表情を 気取れる洗練ゴ ルドに窓して。

ハイセッスなエレガン スを追求したきらひやか なアンティークコールトのネイルカラー ま それとなく 遭うが さで圧倒的な存在等を放つ。¥ 3 200 限定発売 シャネル面 01/0 525 519。

ANNA SUL

ネイルカラー トッパー 802

手元を動かすたびに、キラノ。 ジュエルな輝きに視線が集中。

サイスやシェイブの違う 1 レト、レルオーロッのフェか幸やかーダンス。独国のトローップ型チップでコメガのせやすい。*2000 ア ナスイ コスメティックス面の120 735 559)

And More

ビジューのような 煌めきを指先に。

マスクの有無しかかわらず、手 元を顰の立く、添えるたび。 表情 ム トを受けて れるネイル。 「思って る以上 顔の印象を左 **私するので 僕は、つもメェクの** つ、カウントしているんです。 メッウンマットの 磨かも夜のり ルな願つき、レコメントしてく 11 1 DA 1 - + 0 1 1 4 2 1. 「指先をキラッとさせることで クールな萎缩カトフマティックに 華やきますよね。

トゥーマッテはこも度。膜上の は、プレンチネイルで損失だけ。 プンコエン 感覚で、 マムロ 歴 きを示える。そんな異なかっさい、 大人の色春が宿ると思。ます。



アイカラーレーション 10

40 0

肌色に寄り添っグラデなら カ キ初心者さんでも安心。

ヴィンテーシライクなモスグリーンをキカラーにまなざし、洗練された奥行きを宿すアースカラ・モセット。 進れる 3 ど、 表情のパリエが加速する希腊な 4 世。 半 4 200 (カネボウル新出館0120・518・520



スタイリッシュなまなざしは 媚びないアースカラーに委ねて。

て順度 イブロウバウダ ち、を組・止する。疫者 合わせる音もパンサムなカーキと思います。(笹本さん) も表情かり練されるはず。柔らかな選み , वाया महार に血色感を引き出してくれるので マストでゆさんてわきた、のカー コウノやへ 元の印象が特に強調されるマスタ時 フルヤビンクなど青みを感じるア に西路感が出る力 に宿した赤みがナチェフ フェの延長線上で使え を使ってストレ ト気 トレント感も欲張れる お系なら誰で 花のみるまな ツァなまな てのまな

Eye Color



サンク クルール クチュール 〈ゴールデン ナイツ〉 549

ドフマティックな雪の結晶に インスパイアされたハ モニ 。

左1を腐下まで上まった金冰 。左下をタイナール 重ねて。左上と左下を混ぜて下をませたの日民から3/4に。下日頭 パー・中央の ブー・トを・りュクスな発色で魅力で、87.800 限止発売 パルファン・タノスチャン・ディオール(203・3239 0618)



ディメンショナルビジョン アイパレットアリー 02

シームレスカラーの重なりが 魅惑のまなざしを連れてくる。

シアーな発色が抜け悪のある仕上がりを叶えてくれるクリームタイプのアイシャドウパレット。大自然に抱かれたようによかな がなり Jーンかお、やれなアクセント。¥ 6 500 (THREE 〒0120 898 003) Celvake

インディケイト アイブロウパウダー 03

はかなさも力強さもお手の物。 絶妙な3色の共演が魅惑的。

トプマティックな (一ブルかや気を奏でる キーカラ 。中間をブラン。 と、間全体(よわっと。上から 2色を 見ぜて 肌が透け て、る部分 スッストと手を強くイメージ で足す。山は意選せずストン トタッチ(。 ¥3.500 セルヴォーク費03 3261 2892) V see

リシェ アイブロウバウダー BR 3

センシュアルでありながら凛。 層にレディなニュアンスを。

覆述3色のピック系ブラウンを組み合わせれば 質の機能も立体感も起。のまま。しつと、柔っかな「クスチャーで過 フィット」で随れ、く。と ろか優秀。※1100 *健集部課べく1-世で1215 526 371

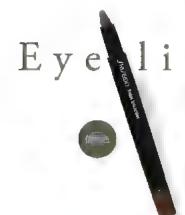


NARS ブローパーフェクター

スムーズに描けて、美発色。 キープ力の高さも人気の秘密。

レッドブラウンのアイブロウベンシル。 構 円形の柔らかな芯が太さや強弱のコントロールを自由自在に。 信毛がまざいな部分に 本 本描き足すように埋めて、く。 ¥ 2 900 (NARS JAPAN 20120 356 686)

Eyebrow



saise.30 カジャルインク アーティスト 01

まろやかなブラウンラインで 腹に優しさと包容力を授けて。

アイライナーとしてはもちろん。アイシャトウ、アイブロウとしても使えるマルチな水。ベルベットのようになめらかな質感。 上下のインサイト全体に、¥2200(భ生堂インターナショナル合0120-81-4710)

笹本 **笹本** ソヤのあるベージ 肌浮きしそうで心配で。 **る色は似合わないって決めつ** が薄いほうなので、深みのあ 和師 さすがです 私、観浴ませるのがデイントかな。 て思っちゃいました(笑)。 真を見て「悪くないかも」っですが、撮っていただいた写 挑戦できそうですが、 な気がしました。ブラウンの 同性から見ても憧れですよね 色香を漂わせられる女性って、 雅師 クールな色便いなのに ベースに仕込むと、肌なじみ のアイメイクは自分ですると マットリップは勇気を出せば ちょっとだけ自信が持てそう けてたんですが、これからは 5 どちらも女性らしさが漂って イシャドウに挑戦したのは初 **メップやクー** さすがです とても素敵でしたよ ソヤのあるベージュを こういうハイセンスな 内心ドキトキしてたん 色や質感で柔らかさを ルなカーキのア ほんのひとエ カキ

知的な女性らしさは メイクで叶えられる。

色気を宿すリアルクローズの選び方。SHOCOさんが教える、

大人の品格ある着こなしを体現してくれたのは、引き続き鞘師里保さん。抜群の表現力と透明感に目が奪われます。 スウェットやスカート、デニムといった大定番のアイテムを色っぽく魅せるピントを、スタイリストのSHOCOさんが指南







色香の揃い方牌座・受開生 鞘師里保さん

今年 前庭活動を再開し ばか の解析を得さん た登場。ま 7.現と 三街もり -のみずみす L L 1 7 態性 色巻 を体現。あどげなかっ た 白 訳か ペートをめくるか 数例 37 巻 る 変わる胸節さんから白ヤ起

の 2月4日放送団(とり) 様子生演。

MEGUMI'S 1-RO-KA

いるだけで色香を放つ 佇まいのつくり方

「色気は日々の心がけで寄てることが可能」と言う 神崎さん。実践編の第一歩として 佇まいから 色気を放っ方法を具体的にお伺いしました。

街 逍 雕 4 ... な · 1000 ·

h 尶 Ú 色香 宿 7 :

透明 部 犯

2 p した動

美 精 傷 喂 空勢 絵 Ċ 山いようこをましる 印格を感

ゆったりょ 11年前 指先

いけ機大変気 1 J

知性

カ

h

その生き方に、リアルを色気を体を、続ける実容家・時間できないなから、一型師 (の色質とは) 「里師 (の色質とは)」 「里師 (の色質とは)」 「里師 (の色質とは)」 「里師 (の色質とは)」 「里師 (の色質を (の))))) (の色質を (の

人たら

か 1 v /

お前を伺った方 神崎恵が

色香の笛、方 調座

しくる事

神崎恵さんがコー

きらに今回はアーティスト、女優として舌壁する蛸師単保さんが 色香の織い方講座の"受講生"として登場します。"大人の色香"と、えは真っ先、名前が挙かる あらゆる女性の憧れの的。美容家の神崎恵きんが謂さ うの時代の色気とは7

色っぽさの演

要写家、独自の悪害法はもちろん。 4日が集まり 多物の地の連載を明

MEGUMI'S / 2

が印象のカギとなる。そんな、見いるやアプリの中では、写真のアプリの中では、写真のでは、写真のでは、写真がある。そんな、見いい。

大人の色香を演出する SNS、アプリの写真の撮り方テク

最近、SNSやマッチングアプリでの出会いもスタンダードに。 印象や人となりの判断のカギとなるプロフィール写真の 上手な色香の演出方法とは? 神崎さんがアンサー!

> なんが気になる。 ほっとけないと 本部を刺激して。

かったが、 おしゅう。と 字也本せて。

だろうって、

とが大事です。実物の方が写真よ

際に会った時にがっかりさせちゃ

『アプリで顔を作りすぎると、実変くするへきでしょうか。

う可能性も。それよりも、

自分う

い等身大の魅力が伝わる写真で

、期待駆を持たせるこ実際会ったらとりなん

とはにかんだ表情のものと 歯を

れだけで心惹かれるもの。ちょっりも可愛いと思わせられたら、そ

真が判断基準に?

色香を感じさ

は、厳ししことにプロフィール写た目優先になりがちなシステムで

せるには、

加エアブリで盛って可



[2枚目]

思わず実物に会いたくなる、可愛い笑顔を。

「2枚目は表情を削して、笑顔が伝わる写真を。やさしさや包容力を融しさせて、どんな時も朗らかでいてくれそう、でも懸に立っていてくれたら自慢できそうだなって、妄想させちゃうんです。そうすると会いたくなるもの。でも、あくまでも実物の方が可愛い方かトクたから、加工はマックスで仕上げないでくださいね。最もの印象が良くない方が、あとでその人の魅力。触れた時、好密度が急上幕するのと同し。会った時に、"おっ"と思わせればいしんです。



[トップ画面]

パッと目にとまるナチュラルな姿情を

プロフィ ルの写真は全体の雰囲気が重要。好感度高めの 1ンサバメイクに、清潔感のあるヘアスタイル、ペ ジュや白などのペーシックな色のンンブルな洋服で、あなたの素材の良さを伝えましょう。主張が強すぎるデザインの腰やメイクは、余計な経音になるので避けて。明るい自然光が入るところで、誰かし揚ってもらう方が自然な表情になるので、他握りがおすすめ。1 枚目は、ちょっと恥ずかしそうな、慣れてなさそうな表情のもので、興味をかき立てて。



英朝も人が心を解かしてくだる。 とけらよ、ロド・カスマイルが、とれな情報の はないという。



普段のふとした表情がギャップを生む。

ら を色っぽ。。腰で小を剪り燃えたある。頭 身 とくさせられる情では、瞬間あるかなり、と見せる知能術な表情や、 つちが天



日常の何気ないシーンで 清々しい色香を放つ

笑ったり真剣だったり、くるくると表情が変わる女性は、 一緒にいて幸せな気分にさせてくれるもの。計算しない ナチュラルな色っぽさは、人の記憶に残るはず。

とつて難しい。たからしそ、あり 人に自然と目がいくんです。 のままを見せられる強さを持った 大人になると感情を素直に出すこ を時折見せると、どうしようもな る人は"モナる"ということ。 自分の魅力を表現してほしょ 笑んだり、いろんな笑顔のパフェ 思いっきり笑ったり、やさしく数 の心にストレートに置きやすい。 ウェットな色気じゃないから、人 が宿るもの。しかも笑顔は重たし く気になって仕方かない存在に。 感するのが、ギャップを見せられ い。というくらい、笑頭には色気 「笑顔と裏腹なキノッとした表情 「どの人も『笑観に勝る色気はな ションで、気取らない等身大の さらに数々の女性を見てきて実

笑顔、凛とした横顔… 人柄が見える自然な表情





元、モーニング娘。の絶対的エース」が、芸能活動再開!









うことと、「一人の人間として ちゃんと成長したい」というこ 「お休みするときに強く思っ いたのは「勉強したい」とい

復帰の時期はまったく決めて んびり過ごしてました(笑)。居候みたいに実家で家族との さんの前で披露したい」とい ひました。その後は、本当に また表舞台へと帰ってきた。 ・ヨークで暮らしダンスを学 、卒業後は英語を学び、 、いつか、より密度の高い したが『夫人になっ

はれた少女は、22歳になり

ング娘。の絶対的エース」と呼

再開した鞘師里保。「モーニ

以来、じつに5年がりに活動

ング娘。を突然卒業して

そう語るのは、15年未一モ

は塩コンヨウしか知らなかっ です。へんなたとえ話かもで たくさん出会って話をして、一 人の人間として大人になりた たのが、今はみりんや料理酒 「家族や芸能界以外の人とも になるのかを、しっかり理どれぐらし入れたらどんな

からとのような姿を見せてく れるのたろうか。 大人になった鞘師は、これ

しました。やっぱり歌やダンると自分の血が騒ぐのを実感 人を軸 にしたパフォーマンス たいたのですが 歌って踊 、復帰後、 コンサ ユーノカルに出演させてい していきたいですね ト形式の

いう気持ちが、今は日々強く っていかなければならないと、自分自身から何かを生み出

な自信もある。

5年間の充電期間に培って

た人間カー表現力への

確か

きるようになれたと思います 以上に深く考えて、 界にふれ、何かを伝える表現 なっています。いろいろな世



さやしりほ 22歳 98年5月28日生まれ 広島県出身 5歳よりアクタ ズスクール広島でダンスを始め 11年にモーニング級。9期生として12歳 じる。そのまか最新情報は、公式Insta gram (@r ho, sayashi_insta) (* 7

写真◉西田幸樹

スタイリスト・松本人美 ヘアメイク・野中真紀子 衣装協力・MMormal/mite/fa mimosa





10月初旬、本味イ ンタビューに答え た製師。来年6月 には「モーニング 娘。」卒業後初のワ ンマンライブも予 定されている



安まか 年 一人工ではするかん (A)

かつで モーミング娘。一の 能対的

の不実践時もしる様りを きた鞘師里保(22)は、5年にもわたる自

アピューを果たし、その高いダンススキ

ウス(48)や指原莉乃(22)が彼女のパフォ ーマンスを絶賛するなど、

芸能人からの

し、センターとして更なる活躍が期待さ 境を、本人はこう振り返る から姿を消したのだった。その当時の心 ゆみ(31)が惜しまれつつグループを卒業 の歴史表

押しつけて、考え方が固くなってしまう んです。私はもともと、「度意思が決ま ようになりました。 でも、 仕事をしなが 17歳の頃に自分の将来について考える れが上して アなな 沙目身

めました

れまで常にグループの一員として活動し

り、チケットもいろいろなサイトを見て せん。でも実行してみたら、「行動すれ 自力で予約したり。 人で外食すること いました。滞在先を自分で探して借りた いくことに不安を感じていたかもしれま す。ダンスのスタンオを探して、レッス んあって食事に困ることはなかったで くにも通っていました。 「実行する前は、海外で一人で暮らして

ったりしたんですが、留学中は行く場所 までになかったので、すごく新鮮でした もかかわる人も自分次第。自分で考えて 多くて、その中での人間関係がメインだ んですが、海外ではそういうことはまっ - 一人自子 とての意識が モーニング娘。」にいた頃は団体行動が 日本では普段の生活でも、人前に立っ 歌に 一 元素に生活性である |

留学中に芽生えた復帰への思い

帰について考えていなかったんです。フ でもありました。だから渡米した時は復 たいのか?」という気持ちを確かめる旅 いては常に葛藤の中にあったという。 ■単生活を満喫する 一切 一種帰じる 三二 つかずら 三金の活動を表

> いう意識がありました。 一緒にやりま ち続けていました んな縁で今のお仕事をさせてもらってま アンの方々には「もう一度会いたいです 一芸能界に戻りたいというより、。なん

やダンスを中心に活動していたが、動た んじゃないかなと感じています について~ で主演を務めた した脊師。 これまではアイドルとして歌 トができました。また頑張ろうと思え そうして日本へ戻り、芸能活動を再開 11日 は青楽明読順に長達 の永遠記作業防空 A KANA

はかなり短くて。台本の量もかなりあっ ると思うから、それを大事にしながら清 をし、シーシャルディスタンスを守りな た。コロナ対策ということで稽古の期間 ラルに演じるように心がけまた | 東いた5年間で培えて意味ものがあ 見読載では満出の末清量 対象を変のでは、 100 で言われる 作り込み過ぎ

日日、3日目で徐々に慣れてきました 撮影の前日はいろんなことを考えちゃ の女優が週替わりでヒロインを務める 中条あやみ(2)や池田エライザ(24)かど じる。お笑いコンピー情海キャンディー ス」山里亮太(43)の短編小説を原作とし さらに、利用から放送されているだけ

辺臓が思い描く 木本

Charles 漢技の仕事が多いんですが、歌いたいし 芝居の中で学ぶことがとても多いし 有業も歌も変える 調りたい。ステージに立ちたいです ばにかむような要らしい笑顔。しかし 今後の野望についてこう語った。































































































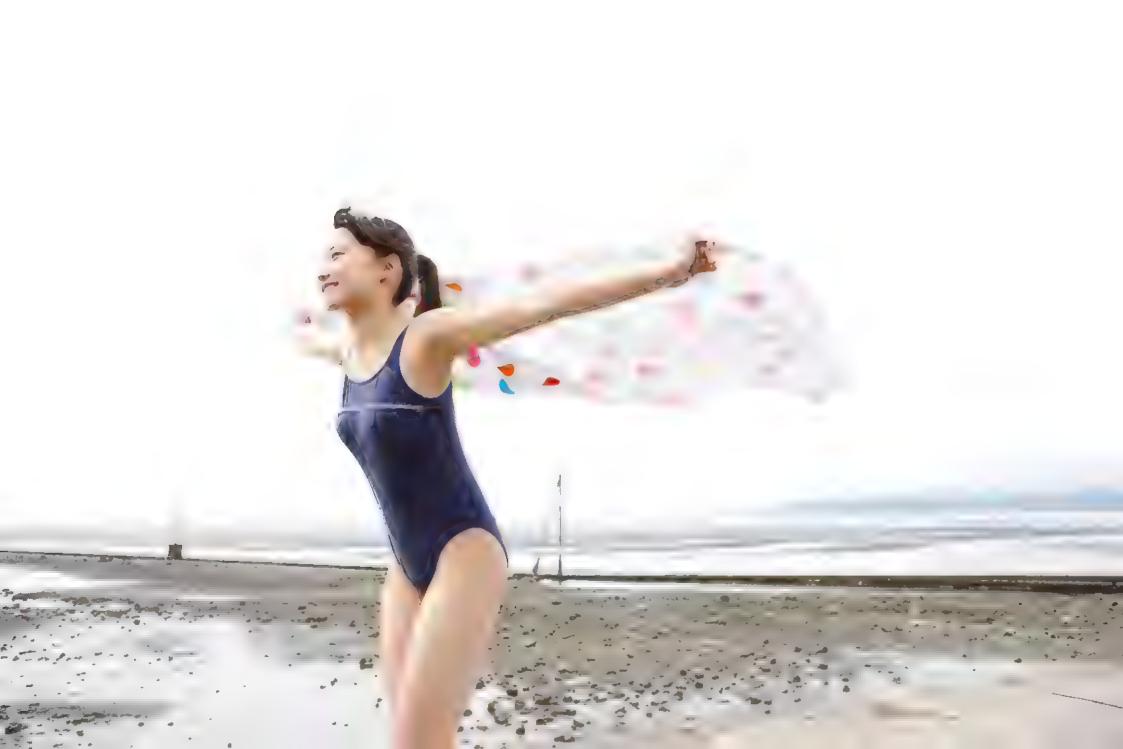


















































































































































































































十六歲 物師・生 田子科















